

Qu'est-ce que le GEM la Vie ?

Objectif

Favoriser le lien social et la citoyenneté par des temps d'échanges et de rencontres

Association

Composée d'adhérents en situation de handicap sur un modèle d'auto-détermination

Entraide

Par un accueil non médicalisé assuré par tous, adhérents, bénévoles et équipe

L'association, composée d'une cinquantaine de personnes **adultes cérébrólésées**, permet de vivre un temps d'ouverture et de dépassement de soi avec des personnes en situation de handicap ou valides, dans un esprit familial.



Comment définir le GEM pour moi : Un but dans la vie, être là pour les autres et pas tant pour soi, penser à l'autre avant. Être même au service des autres parfois. »

Jean-Philippe PAILLUSSIERE, Président

REJOIGNEZ-NOUS !

Nous recherchons des bénévoles

Nos contacts



56 Avenue des Hauts de Saint-Aubin
49 000 Angers



associationgemplavie@gmail.com
06 50 57 50 77



Arrêt de tram "Hauts de Saint-Aubin"

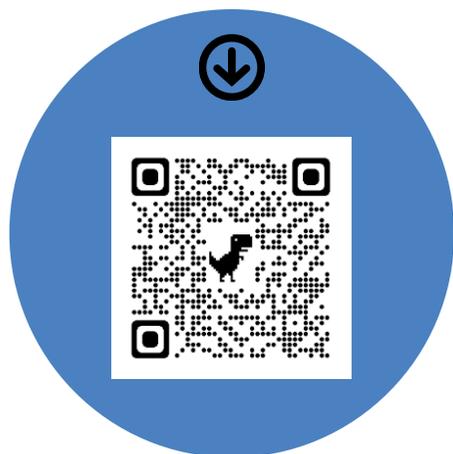
ASSOCIATION GEM LA VIE



" L'ACTIVITÉ COMME PRÉTEXTE À LA RENCONTRE "

Alors venez nous rencontrer !

Groupes d'Entraide Mutuelle
angevin pour personnes
cérébrólésées



www.gemplavie.org



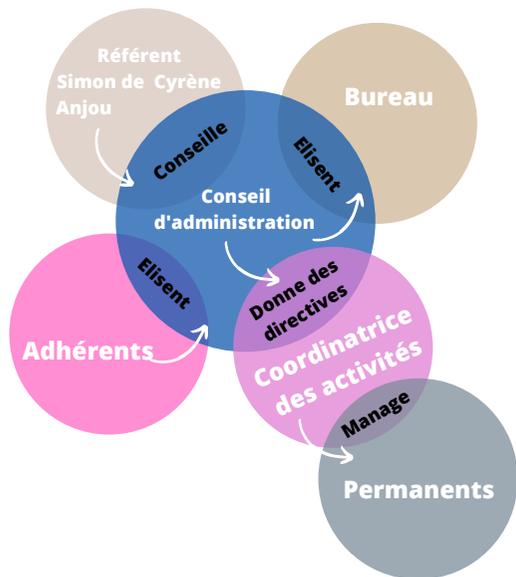
Parrainé par



Financé par



Qui sommes-nous ?



Une association **PAR** et **POUR** les personnes en situation de handicap !

Les adhérents de l'association élisent chaque année un conseil d'administration composé d'adhérents en situation de handicap.



Nos actions



🍴 Repas partagés

Un moment convivial où chacun peut se rencontrer autrement que par les temps de rencontres classiques. De plus, les repas sont préparés lors d'un atelier cuisine où tout le monde peut participer.

🤝 Temps de rencontre

De nombreux temps sont proposés tout au long de l'année. Chant, percussions rythmiques, théâtre, jeux de société, esthétique, café philo,.. c'est toujours l'occasion de partager et d'apprendre tous ensemble !

🚗 Sorties

Les propositions de sorties sont variées. En plus du plaisir de se retrouver, ces sorties ont pour objectifs d'amener les adhérents à s'appropriier la ville et le quartier en terme d'accessibilité et de mobilité. Cela permet à tous d'oser retourner dans ces lieux par la suite.



📢 Sensibilisation

Nous rencontrons régulièrement des habitants de la ville d'Angers, des écoles et des partenaires pour sensibiliser aux lésions cérébrales et permettre plus d'inclusion des personnes en situation de handicap à l'avenir.

🌱 Talents Actifs

Un nouveau parcours d'accompagnement dans la durée à la fois individuel et collectif est proposé au sein de notre GEM. Il permet à chacun de découvrir ses compétences et ses talents pour devenir acteur de son chemin vers le bénévolat ou vers l'emploi.

☀️ Vacances partagées

Les vacances partagées ont pour but de permettre aux adhérents qui ne peuvent pas partir en vacances pour diverses raisons de s'offrir un temps hors de chez eux. Ces vacances sont préparées ensemble tout au long de l'année.

